



Undgå trætte skærmøjne

For lidt søvn, for mange timer foran computerskærmen og dårligt indeklima. Der er mange årsager til irriterede og trætte øjne. Ny undersøgelse viser, at et stigende antal danskere har generede øjne pga. dårligt indeklima. Men sunde øjne skal ikke kunne mærkes.

Vi bruger vores øjne hele tiden, men alligevel er det først, når de begynder at blive tørre og grusede fx efter en lang dag foran computeren, at vi bliver opmærksomme på dem. En ny undersøgelse fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø viser, at indeklimaet på jobbet generer et stigende antal danskere. Temperatur, fugtighed og træk har betydning for øjnenes velbefindende. I det kolde vintervejr skruer vi for højt op for varmen indenfor, vi er særligt udsatte for træk, og det er hårdt for øjnene.

Sunde øjne skal ikke kunne mærkes

Når øjnene er i ubalance, kan de føles tørre og 'grusede' – eller de kan ligefrem klø eller svie. Det kan skyldes dårligt indeklima, men det kan også udløses eller forværres af blæst og kulde, for lidt søvn eller mange timer foran computerskærmen.

Alligevel er det de færreste, som er opmærksomme på, at generne ofte kan fjernes ved daglig brug af øjenplejemidler. Der findes i dag gode og sunde øjendråber, som er skræddersyet til daglig pleje af tørre vinterøjne, og som effektivt fugter og genskaber dine øjnes væskebalance. Det er derfor naturligt at inddrage øjendråber som en del af den daglige kropspleje. For sunde vinterøjne skal ikke kunne mærkes.





OPHTHA

- for dine øjnes skyld



Lisbeth Serup er praktiserende øjenlæge og anbefaler øjendråber, hvis man lider af trætte øjne:

"Trætte øjne er et stort problem for mange, og undersøgelser viser faktisk, at folk, der arbejder ved computer blinker mindre. Det resulterer ofte i tørre og 'grusede' øjne sidst på dagen. Vizcure er en opkvikkende og lindrende tåreerstatning, som med det samme tilfører øjet fugt og smidighed. Mange tror, at øjendråber er forbeholdt syge og allergiplagede øjne, men oplever man hen ad dagen gener med tørre øjne, kan man med fordel pleje og forebygge med en skånsom fugtende øjendråbe."

Øjendråber som Vizcure og Lenzmoist fra Ophtha fugter og lindrer øjeblikkeligt øjnene og er, baseret på det nye og skånsomme konserveringsmiddel OXYD. Fordelen ved OXYD er, at det i løbet af få sekunder omdannes til ilt, salt og vand, som i forvejen forekommer naturligt i øjet. Det betyder, at du kan dryppe øjnene så tit, du føler behov. Til meget tørre øjne fås også Lipimix, som er helt uden konservering.

Vizcure kan bruges af alle, mens Lenzmoist er særlig velegnet til kontaktlinsebrugere. Begge øjendråber er receptfrie og forhandles på apoteket.

Vizcure og Lenzmoist forhandles på apoteker over hele landet. Vejledende pris 89,- kr.

Læs mere på: www.sundeojne.dk og www.ophtha.dk

High-res. fotos kan downloades på:
<http://download.rostrapr.dk/?path=download/Ophtha/>

Øjengymnastikøvelser og high-res. fotos kan downloades på:
http://download.rostrapr.dk/?path=download/Ophtha_gymnastik/

For yderligere information og samples kontakt venligst:

Rikke Darling, Rostra Trend Lab, på telefon **28 91 19 98** eller rd@rostrapr.com

Anne Mette Scharling, Rostra Trend Lab, på telefon **33 36 04 31** eller ams@rostrapr.com